



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO: MEDICINA

DEPARTAMENTO: DEMEG

DISCIPLINA: MEDICINA PSICOSSOMÁTICA **CÓDIGO: SMG 0027**

CARGA HORÁRIA: 30H **Nº DE CRÉDITOS: TOTAL: 02/TEÓRICO: 02**

PROFESSOR RESPONSÁVEL: PROFª THEREZINHA DE SOUZA AGRA BELMONTE

PRÉ-REQUISITO: PSICOLOGIA II, CLÍNICA MÉDICA I

EMENTA:

Compreensão dos fenômenos do desenvolvimento humano, normal e patológico, ligados ao corpo biológico e as suas relações com a psique, a mente e o meio ambiente. Estudo das bases fisiológicas do estresse e de seus mecanismos de adaptação (psiconeuroimunoendocrinologia). Entendimento da natureza humana.

OBJETIVO DA DISCIPLINA:

- Capacitar o discente a avaliar o paciente ambulatorial e internado em sua psicopatologia somática ao longo do ciclo vital;
- Fortalecer a relação médico – paciente – família - comunidade;
- Auxiliar os alunos a ajudarem aos pacientes a reconhecerem o seu sofrimento através da percepção dos seus conflitos internos e externos: emocionais e ambientais;
- Aprender a diminuir os atuais fatores estressores desse indivíduo e de sua família que procura a rede de saúde;
- Capacitar os graduandos em sua integração com a equipe de saúde e a indicação de encaminhamento às diversas especialidades e profissões;
- Explicar a necessidade de *follow-up* para adesão ao tratamento;
- Mostrar as técnicas de prevenção e cuidado em saúde;
- Estimulá-los às ações de promoção em saúde.

METODOLOGIA:

- A disciplina constará de 10 horas/aula teóricas;
- 20 horas/aula práticas (seminários coordenados por dois professores auxiliares).

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE 1 - O estudo do Corpo, Saúde e Sociedade

UNIDADE 2 - O estudo do desenvolvimento psiconeuromotor do indivíduo

UNIDADE 3 - Psiconeuroendocrinologia e Psiconeuroimunoendocrinologia

UNIDADE 4 - O estresse e os mecanismos de adaptação

UNIDADE 5 - A Psicossomática: disciplina ou um instrumento na compreensão do adoecimento biopsicosocial do indivíduo?

UNIDADE 6 - A interface com a Psicologia Médica e a Hospitalar e a Interconsultoria.

UNIDADE 7 - A Psicossomática e a sua relação com as diversas disciplinas



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

UNIDADE 8 - O Ensino das intervenções biológicas e não biológicas em Psicossomática
OBSERVAÇÃO: Outros temas poderão ser incluídos de acordo com a avaliação conjunta inicial dos professores e alunos.
<p>AVALIAÇÃO: Os alunos serão avaliados pela frequência (70% dos encontros – aulas teóricas e práticas) e por um trabalho de conclusão da disciplina sobre o conteúdo programático do curso.</p>
<p>BIBLIOGRAFIA: ALEXANDER, Franz. Medicina Psicossomática. Porto Alegre: Artes Médicas, 1989. ÁVILA, A. Doenças do Corpo e Doenças da Alma. São Paulo: Escuta, 1996. BALINT, M. A. Experiência Balint: História e Atualidade. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1994. DAMÁSIO, A. Em busca de Espinosa. São Paulo: Companhia das Letras, 2004. CANGUILHEIM, G. O Normal e o Patológico. Rio de Janeiro: Forense Universitária, 1982. BOTEGA, N.; DALGALARRONDO, P. Saúde Mental no Hospital Geral. São Paulo: Editora HUCITEC, 1997. FOUCAULT, M. O Nascimento da Clínica. Rio de Janeiro: Editora Forense Universitária, 1977. FOUCAULT, M. A Ordem do Discurso. São Paulo: Edições Loyola, 1996. GONZÁLES, R.; BRANCO, R. A Relação com o Paciente. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003. HELMAN, C. Cultura, Saúde e Sociedade. 4.ed. São Paulo: Artmed, 2003. NAVARRO, A.; PITANGUY, J. Saúde, Corpo e Sociedade. Rio de Janeiro: Editora UFRJ, 2006. PERESTRELLO, Danilo. A Medicina da Pessoa. Rio de Janeiro: Atheneu, 1996. WINNICOTT, D. W. Natureza Humana. Rio de Janeiro: Imago Editora, 1989.</p> <p>Revistas: -Revista de Psicologia, Psicanálise, Neurociências e Conhecimento: <i>Mente e Cérebro</i>: O Equilíbrio das Emoções nº. 9 - 2007. BELMONTE, T. <i>Psicanálise, Psicossomática, Psicologia Médica</i>. Informação Psiquiátrica 1997. BELMONTE, T. <i>Todos os Pacientes são Psicossomáticos?</i> Informação Psiquiátrica 1997</p> <p>- Revista Psicologia: ciência e profissão - <i>Psicossomática: Um estudo histórico e epistemológico</i> Disponível em: <http://scielo.bvs-psi.org.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932000000400008&lng=en&nrm=is> Acesso em: 20 set. 2009.</p>



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

- **Revista Brasileira de Educação Médica** - Do modelo biomédico ao modelo biopsicossocial: um projeto de educação permanente

Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rbem/v30n1/v30n1a10.pdf>>

Acesso em: 20 set. 2009.

- **Cadernos Brasileiros de Medicina** - *A História da Loucura e a Concepção de Inconsciente // A Ética do Graduando de Medicina*

Disponível em: <<http://www.unirio.br/ccbs/revista/cadbraXVI.pdf>>

Acesso em: 20 set. 2009.

Sites:

- **Associação Brasileira de Medicina Psicossomática**

<http://www.psicossomatica.org.br/>

- **Centro de Medicina Psicossomática e Psicologia Médica do Rio de Janeiro**

<http://www.medicinapsicossomatica.com/>

- **Revista da Associação Médica Brasileira**

www.ramb.org.br/

Bibliotecas:

da Escola de Medicina e Cirurgia
do Conselho Regional de Medicina
da Unirio

Material didático:

Artigo a ser distribuído durante o período da disciplina - não publicado:

Baptista, M. *Por uma semiologia do sujeito.*

Dvds

Psiconeuroimunoendocrinologia

Psiquiatria – Humanismo – Medicina e Neurociências

Filme Freud Além da Alma. Diretor: John Huston. Ano: 1962.